

JANVIER

FRUITS



Amande
Clémentine
Citron
Kiwi
Mandarine
Orange
Pamplemousse
Pomme
Poire

LÉGUMES



Betterave
Carotte
Céleri branche
Céleri rave
Chou blanc
Chou de Bruxelles
Chou frisé
Chou rouge
Citrouille
Courge
Endive

Épinard
Mâche
Navet
Oignon
Panaïs
Poireau
Pomme de terre
Potimarron
Salsifis
Topinambour