

NOVEMBRE

FRUITS



Amande sèche
Châtaigne
Citron
Clémentine
Coing
Kaki
Kiwi

Mandarine
Orange
Physalis
Poire
Pomme

LÉGUMES



Ail
Betterave
Brocolis
Cardon
Carotte
Céleri
Céleri branche
Céleri rave
Chou
Chou blanc
Chou de Bruxelles
Chou fleur

Chou frisé
Chou rouge
Citrouille
Courge
Crosne
Échalote
Endive
Épinard
Fenouil
Mâche

Navet
Oignon
Panaïs
Poireau
Pomme de terre
Potiron
Radis
Rutabaga
Salsifis
Topinambour