

SEPTEMBRE

FRUITS

Amande
Baie de goji
Coing
Figue fraîche
Melon
Mirabelle
Mûre
Myrtille
Noisette



Noix
Pastèque
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Quetsche
Raisin
Reine-claude

LÉGUMES

Artichaut
Aubergine
Bette ou blette
Betterave
Brocolis
Carotte
Céleri branche
Céleri rave
Chou blanc
Chou de Bruxelles
Chou frisé
Chou rouge
Chou fleur
Chou romanesco
Concombre



Courge
Courgette
Épinards
Fenouil
Frisé
Haricots
Laitue
Oignon
Panais
Patate douce
Poireau
Poivron
Pomme de terre
Potiron
Radis
Tomates
Tomates cerises